

INFORME

# IN PLACE 2 22@



**CUSHMAN &  
WAKEFIELD**

Abril 2021

KEY POINTS



El **66,3%** de los participantes teletrabaja actualmente a jornada completa, y tan solo el **25,5%** teletrabajaba antes del Estado de Alarma en marzo del 2020.



El **57,3%** de los profesionales considera que dedica más horas a su jornada laboral trabajando en remoto que presencialmente en la oficina.



El **28,5%** de los encuestados considera que no tiene el equipamiento óptimo para trabajar en remoto con calidad.



Aunque la mayoría de los encuestados trabaja habitualmente con una silla adecuada ergonómicamente, un **28%** trabaja regularmente en la silla del comedor.



El **53,4%** de los profesionales cree que trabajando en remoto tiene hábitos más saludables.



El **52,7%** considera que sus hábitos de alimentación han mejorado y el **37%** afirma que tiene mejores hábitos relacionados con la actividad física y deportiva.



Sin embargo, el **41%** de los encuestados considera que su ansiedad ha incrementado a causa del teletrabajo, y un **4%** afirma que ha tenido que recurrir a la ayuda de un profesional.



El **56,2%** de los profesionales considera que teletrabajando no dispone del suficiente contacto con otras personas.



El **58,6%** piensa que actualmente, trabajando en remoto, no son suficientes las relaciones informales con sus compañeros de trabajo.

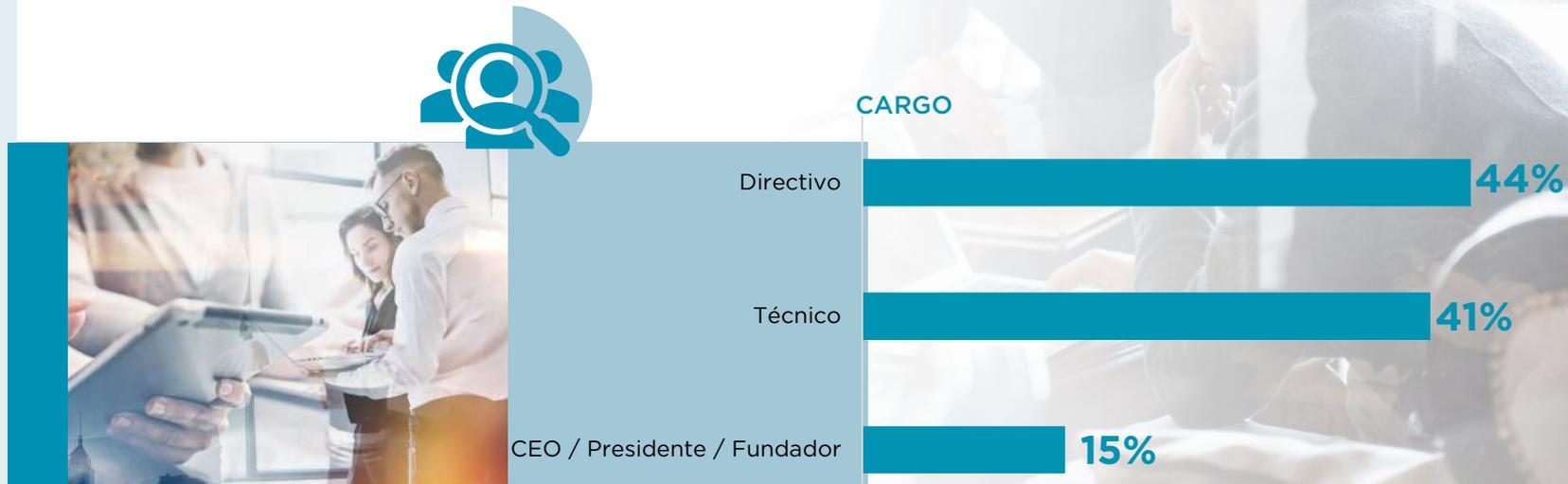
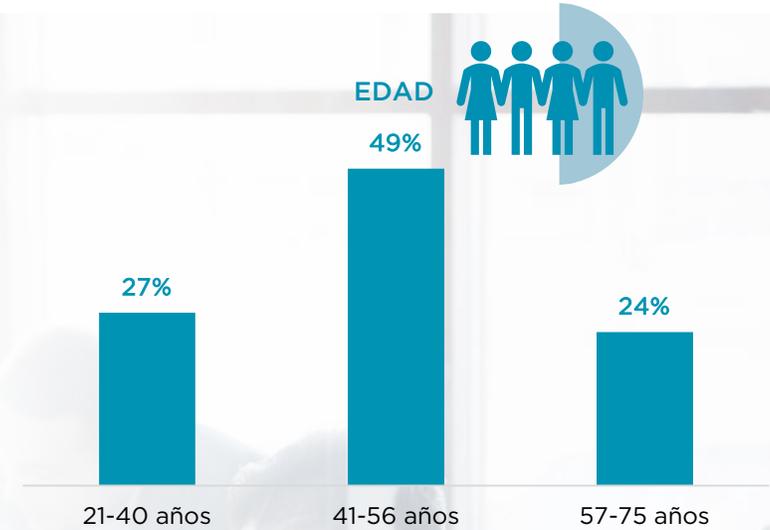
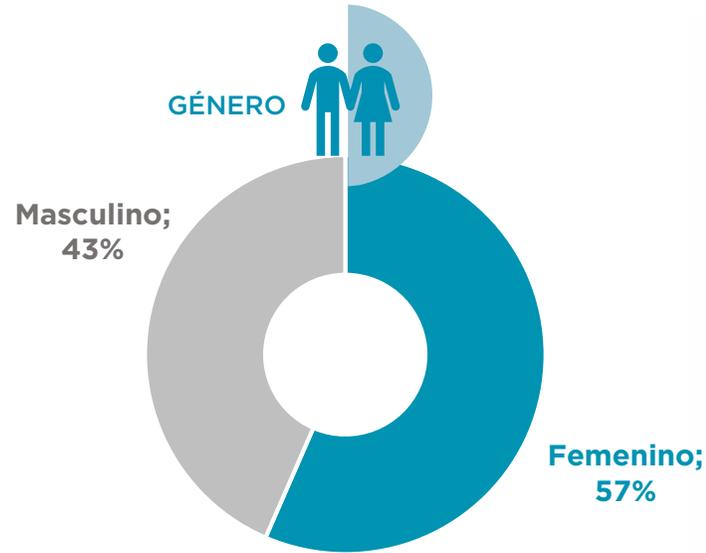


El **73,3%** de los profesionales afirma haber abierto o descubierto nuevos canales de comunicación teletrabajando.

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

En In Place 22@ es el estudio a cabo de manera conjunta por **la UOC (Universitat Oberta de Catalunya)** y **Cushman & Wakefield**.

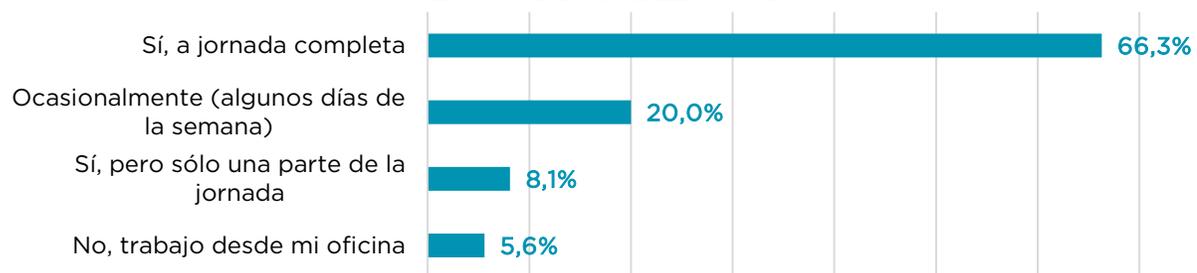
En el primer trimestre de 2021 se ha consultado a **cientos de directivos del distrito 22@** en Barcelona con el objetivo de conocer de primera mano su opinión con respecto a los futuros modelos de trabajo, así como sus experiencias en el último año en relación al trabajo en remoto.



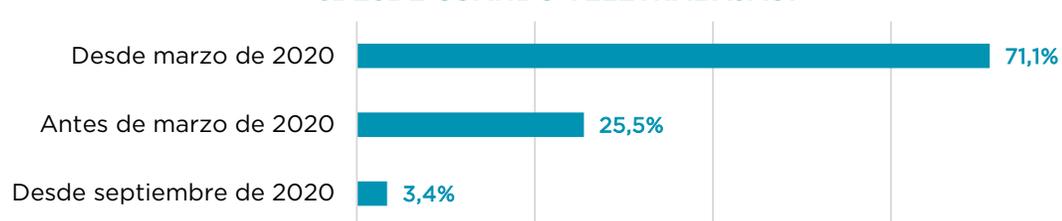
HIGHLIGHTS

Más de la mitad de los participantes (el 66,3%) **teletrabaja a jornada completa**, y tan **solo el 25,5%** de los profesionales **teletrabajaba antes del Estado de Alarma** en marzo del 2020.

¿HAS INCORPORADO EL TELETRABAJO A TU RUTINA A CAUSA DE LA PANDEMIA DEL COVID-19?

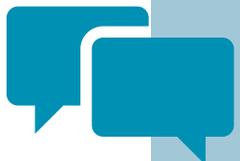
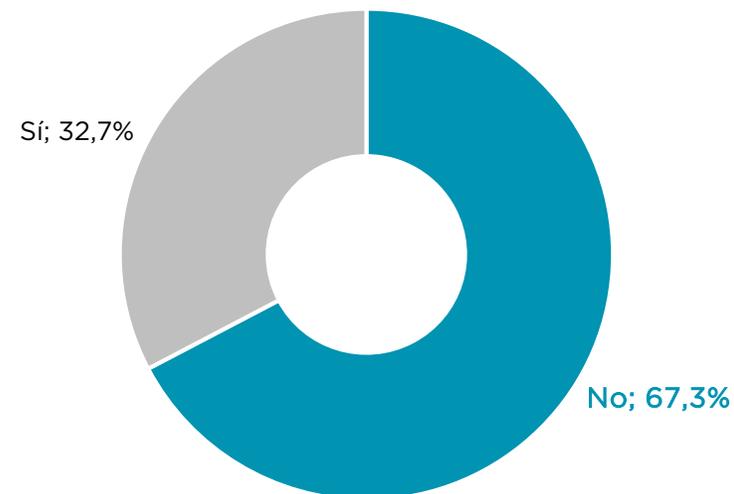


¿DESDE CUÁNDO TELETRABAJAS?



En la **mayoría** (67,3%) de los **contratos laborales** de los participantes **no se contempla el teletrabajo**.

¿TU CONTRATO LABORAL CONTEMPLA EL TELETRABAJO?

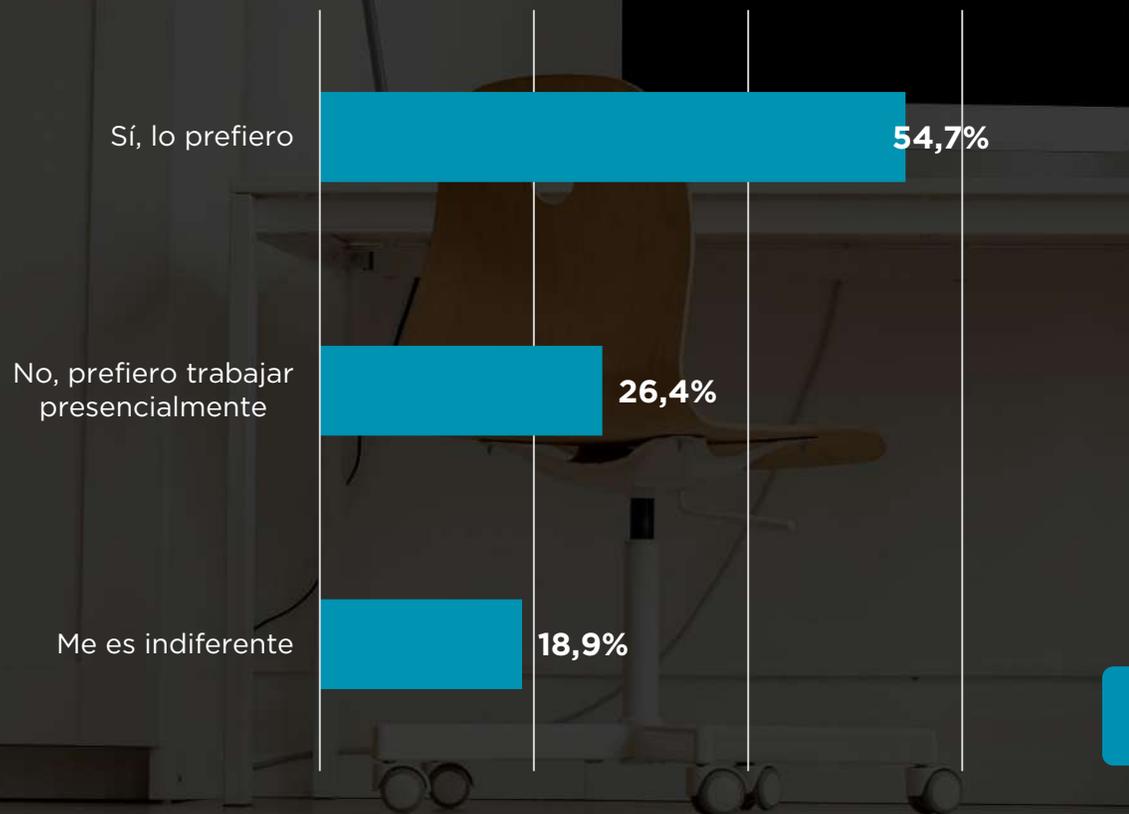


**In Place 1**

El 22,4% de los encuestados tenía libertad para teletrabajar antes del Covid-19 y el 15,6% tenía un número máximo de días de teletrabajo.

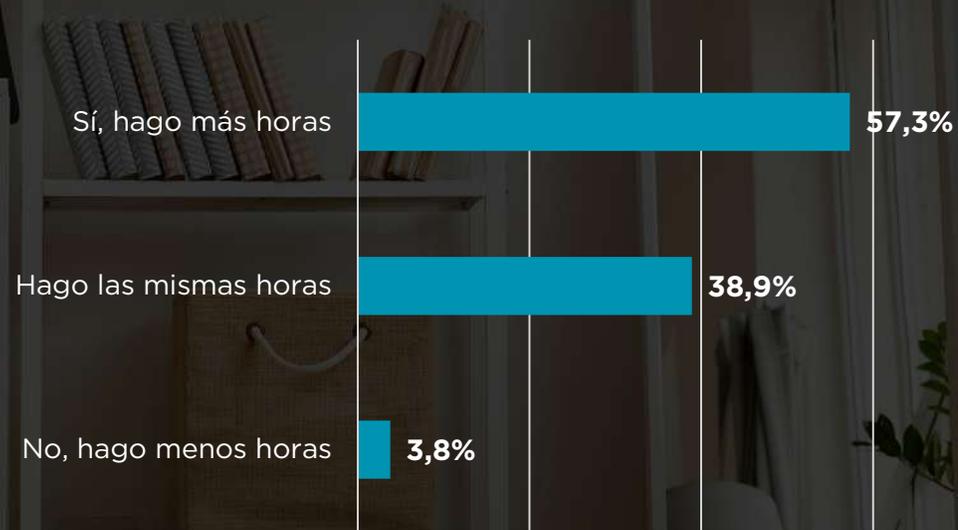
HIGHLIGHTS

El **54,7% prefiere el teletrabajo** frente al 26,4% que prefiere el trabajo presencial y un 18,9% que considera que le es indiferente.



Más de la mitad de los profesionales (el 57,3%) considera que **dedica más horas** a su jornada laboral **teletrabajando** que trabajando presencialmente en la oficina.

¿Consideras que trabajas más horas haciendo teletrabajo que trabajando presencialmente?



**In Place 2**

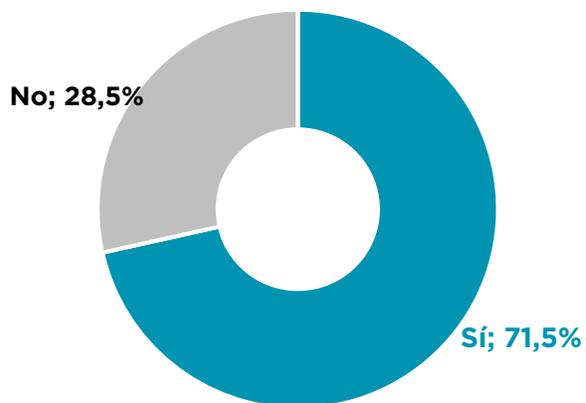
El 67% de los profesionales considera que dedica más horas a la jornada laboral trabajando en remoto que cuando trabaja presencialmente en la oficina.

El **28,5%** considera que **no tiene el equipamiento óptimo para teletrabajar** con calidad.



Casi un **20%** de los participantes **trabaja con su ordenador personal**.

### ¿CONSIDERAS QUE TIENES EL EQUIPAMIENTO ÓPTIMO PARA TRABAJAR CON CALIDAD?



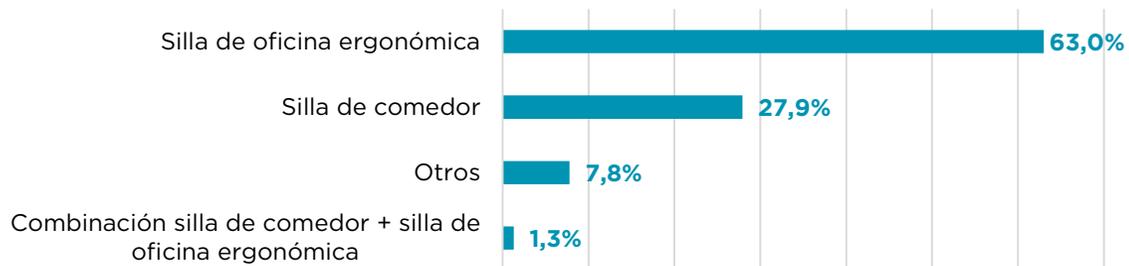
### ¿CON QUÉ DISPOSITIVO TRABAJAS?



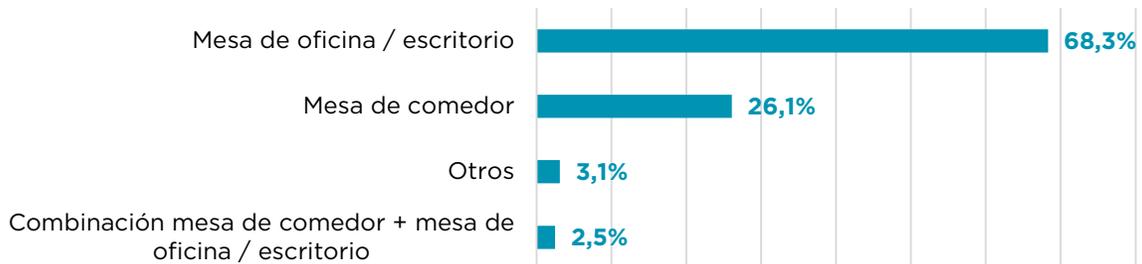
HIGHLIGHTS

Aunque la mayoría de los encuestados (un 63%) trabaja habitualmente con una silla adecuada ergonómicamente, **un 28% trabaja regularmente en la silla del comedor.**

¿CÓMO ES LA SILLA QUE UTILIZAS PARA TRABAJAR HABITUALMENTE?

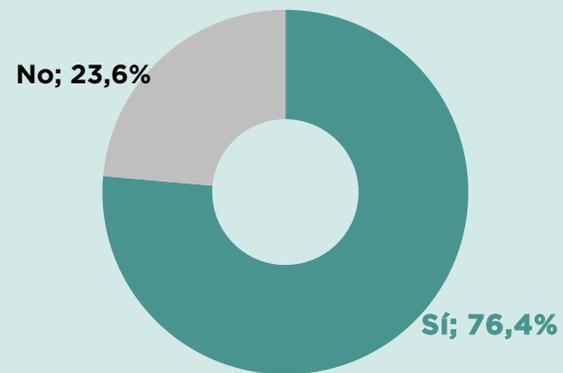


¿CÓMO ES LA MESA QUE UTILIZAS PARA TRABAJAR HABITUALMENTE?

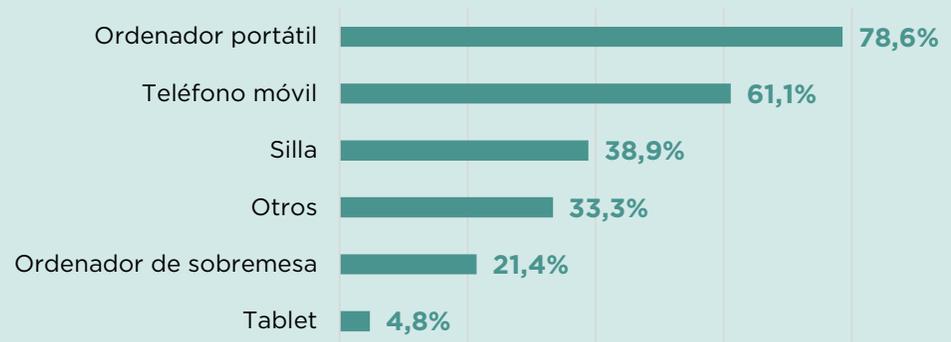


El **76,4%** de los participantes dispone de **equipamientos o recursos facilitados por su empresa** para trabajar desde casa.

¿LA EMPRESA TE HA FACILITADO EQUIPAMIENTO O RECURSOS PARA TRABAJAR DESDE CASA?

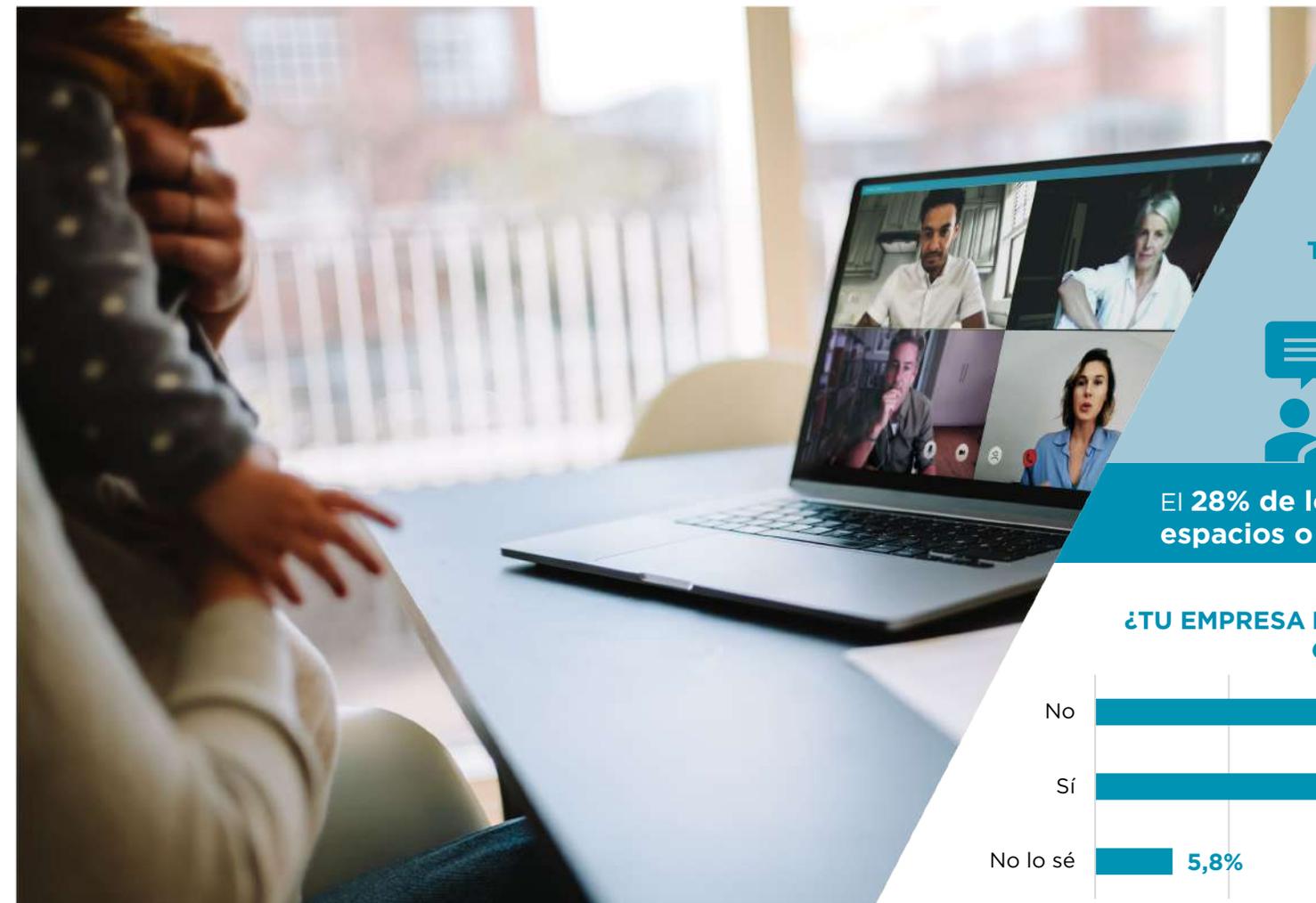


SI HAS RESPONDIDO EN AFIRMATIVO A LA PREGUNTA ANTERIOR, ¿CUÁL?



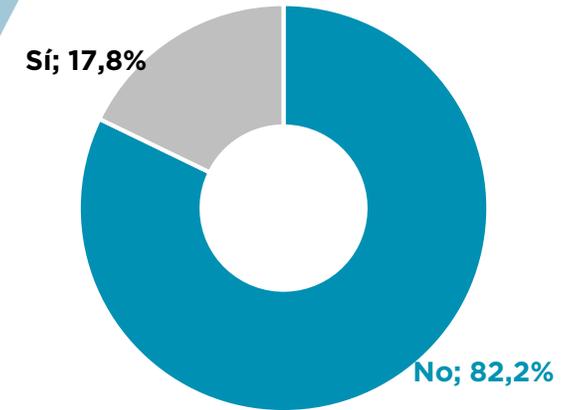
**In Place 2**

En 2020 el 24% de los participantes consideraba no contar con el mobiliario adecuado uno de sus impedimentos al trabajar desde casa. Este porcentaje a descendido al 21% en 2021.



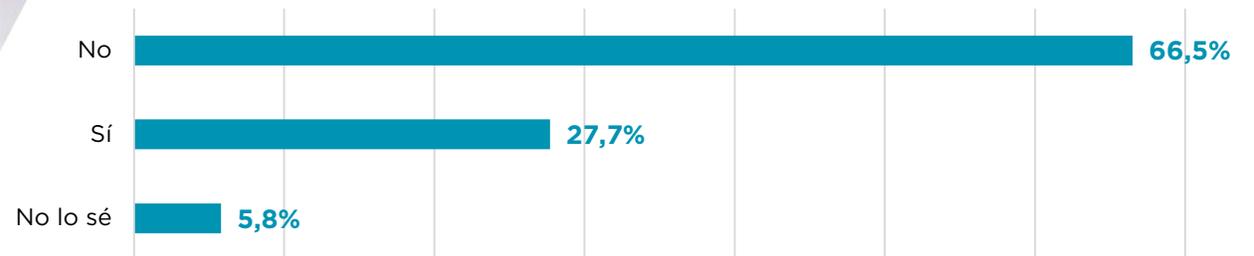
La mayoría de las empresas (el 82% de las respuestas) actualmente **no cubren** los **gastos derivados del teletrabajo**.

¿TU EMPRESA HA CUBIERTO ALGUNA PARTE DE LOS GASTOS DERIVADOS DEL TELETRABAJO?



El **28%** de los encuestados afirma que **su empresa ha reducido los espacios o edificios de trabajo** que tenía antes del confinamiento.

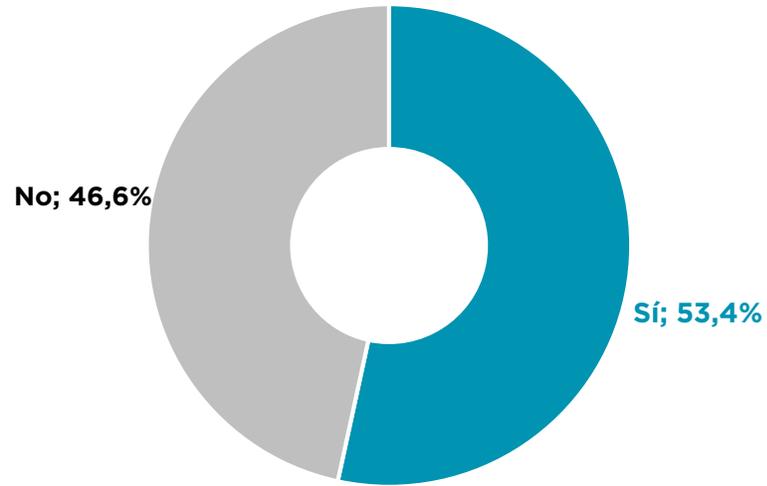
¿TU EMPRESA HA REDUCIDO LOS ESPACIOS O EDIFICIOS DE TRABAJO QUE TENÍA ANTES DEL CONFINAMIENTO?



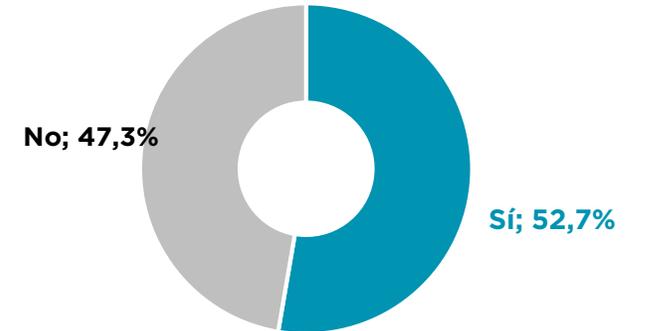
HIGHLIGHTS

Más de la mitad de los encuestados (el 53,4%) cree que actualmente tiene **hábitos más saludables** que antes, considerando el 52,7% que sus hábitos de alimentación han mejorado.

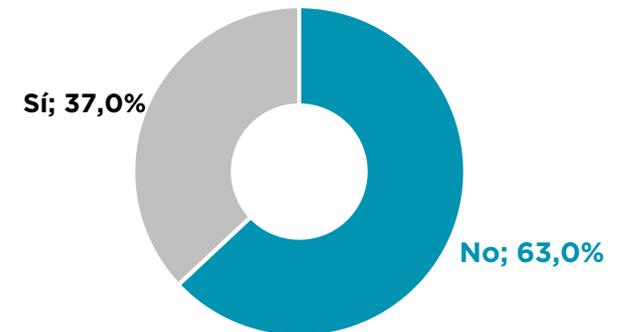
¿CONSIDERAS QUE TIENES ACTUALMENTE HÁBITOS MÁS SALUDABLES QUE ANTES?



EN CUANTO A ALIMENTACIÓN, ¿CONSIDERAS QUE TIENES MEJORES HÁBITOS QUE ANTES DEL CONFINAMIENTO?



EN CUANTO A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, ¿CONSIDERAS QUE TIENES MEJORES HÁBITOS QUE ANTES DEL CONFINAMIENTO?



Sin embargo, tan solo el 37% considera que tiene **mejores hábitos** relacionados con la **actividad física y deportiva**.

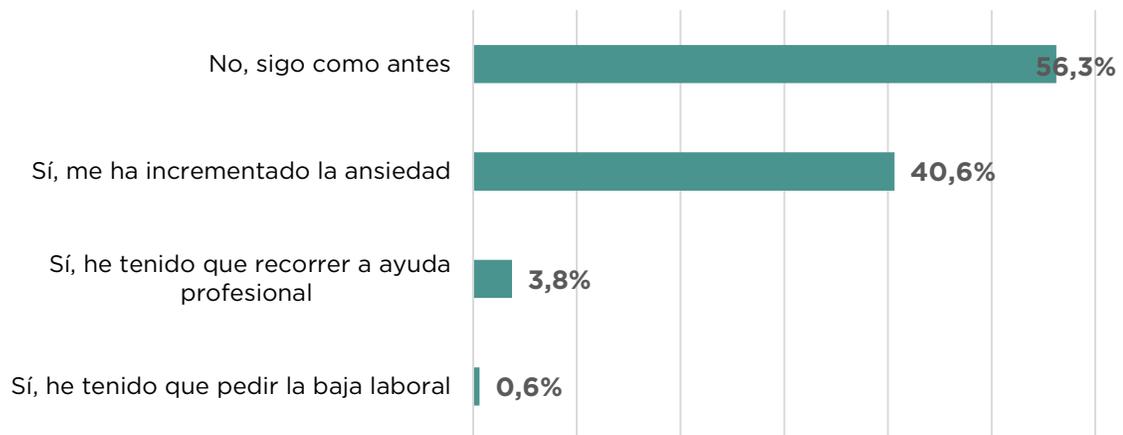




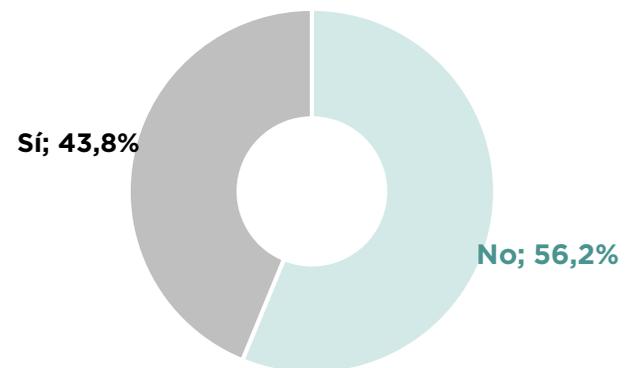
El 41% de los profesionales considera que **su ansiedad ha incrementado** a causa del teletrabajo, y un 4% afirma que ha tenido que recurrir a la ayuda de un profesional.

La mayoría, el 56,2%, considera que **teletrabajando no dispone del suficiente contacto con otras personas.**

¿HAS SUFRIDO ESTRÉS O ANSIEDAD A CAUSA DEL TELETRABAJO?



¿CONSIDERAS QUE DISPONES DEL SUFICIENTE CONTACTO CON OTRAS PERSONAS?

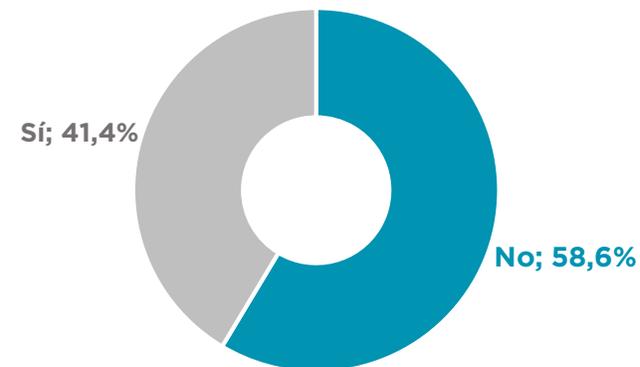


HIGHLIGHTS



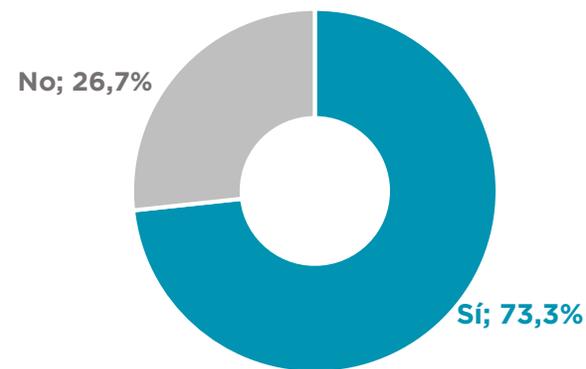
El **58,6%** piensa que actualmente, trabajando en remoto, **no son suficientes las relaciones informales con sus compañeros** de trabajo.

¿CONSIDERAS QUE ACTUALMENTE SON SUFICIENTES LAS RELACIONES INFORMALES CON TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO?



El **73,3%** afirma haber **abierto o descubierto nuevos canales de comunicación teletrabajando**.

¿HAS ABIERTO O DESCUBIERTO NUEVOS CANALES DE COMUNICACIÓN TELETRABAJANDO?



**In Place 2**

Las actividades que los profesionales prefieren llevar a cabo en la oficina son aquellas relacionadas con la interacción de equipo: reuniones informales (20%), team building (16%), reuniones internas (15%), etc.

# IN PLACE 2, 22@

*¿Quieres ampliar información sobre este informe o asesoramiento experto sobre cómo adaptar tu empresa para el futuro y estar alineado con lo que los profesionales quieren?*

*Nuestros expertos pueden ayudarte.*

**Carlos Pueyo**

Partner  
Head of PDS Spain  
[carlos.pueyo@cushwake.com](mailto:carlos.pueyo@cushwake.com)

**Óscar Fernández**

Associate  
Head of Business Development PDS Spain  
[oscar.fernandez@cushwake.com](mailto:oscar.fernandez@cushwake.com)

**Gemma Cuch**

Workplace Strategy & Change Management Barcelona  
[gemma.cuch@cushwake.com](mailto:gemma.cuch@cushwake.com)

**Beatriz Santos**

Workplace Strategy & Change Management Madrid  
[beatriz.santos@cushwake.com](mailto:beatriz.santos@cushwake.com)